

Informationen von A wie Anmeldung bis Z wie Zuschauer Graubünden-Marathon, 20 Miles, Graubünden- Halbmarathon und Rothorn-Run, 25. Juni 2011

Anmeldung/Einzahlung

Per Banküberweisung

Via Einzahlung auf das Konto CK. 443.233.900 CLnr. 774, Graubündner Kantonalbank, 7002 Chur, Zugunsten von IG LL, 7078 Lenzerheide
IBAN CH6200774110443233900
Swift: GRKBCH 2270A)

Online-Anmeldung

www.graubuenden-marathon.ch

Anreise

Öffentlicher Verkehr:

Mit der SBB oder der RhB bis nach Chur. Ab Chur mit dem Postauto bis Lenzerheide (Fahrpläne unter www.sbb.ch). Als Teilnehmer des Graubünden-Marathon profitieren Sie vom 18.-25. Juni 2011 vom kostenlosen Postauto-Service auf den Strecken Bivio-Lenzerheide-Chur, Davos-Lenzerheide-Chur.

Mit dem Auto:

Start in Chur: Autobahnausfahrt Chur Süd (Nr. 17) , P+R Tafeln folgen bis zum Parkplatz Obere Au. Von dort verkehrt zwischen 07.00 und 09.00 ein kostenloser Shuttle zum Start.

Richtung Lenzerheide: Autobahnausfahrt Chur Süd (Nr. 17), Signalisation Lenzerheide folgen.

Ausrüstung

Der Graubünden-Marathon und der Rothorn-Run führen durch hochalpines Gelände. Die Temperatur kann zwischen Start und Ziel sehr grosse Unterschiede aufweisen. Warme Wäsche sowie Wetter- und Windschutz müssen in Ihrem Gepäck sein.

Autoparkplätze Chur

Bitte benutzen Sie in Chur die Parkplätze auf der Oberen Au (signalisiert mit „P+R“ ab der Autobahn). Zwischen 7.00 und 9.00 Uhr verkehrt ein Gratis Shuttle-Postauto zwischen der Oberen Au und dem Start. Beim Startgelände sind **keine** Parkplätze vorhanden.

Autoparkplätze in Churwalden

Bitte benutzen Sie in Churwalden die Parkplätze der Pradaschier AG. Von Lenzerheide bringt Sie der kostenlose Shuttle bequem zurück nach Churwalden.

Autoparkplätze Lenzerheide

In Lenzerheide kann kostenlos auf dem Julierparkplatz (von Chur fahrend, anfangs Dorf links) parkiert werde. Die Parkplätze der Lenzerheide Bergbahnen sind kostenpflichtig.

Zwischen 12.30 Uhr und 17.00 Uhr verkehrt ein kostenloser Shuttlebus, welcher Zuschauer, Betreuer und die AthletInnen von der Talstation Rothornbahn zum Festzelt bringt (zu Fuss ca. 15 min.). Ab 17.00 Uhr können die fahrplanmässigen Postauto-Kurse benützt werden.

„Besenwagen“

Am Schluss des Läuferfeldes wird ein Besenöff/-läufer mitfahren/-laufen.

Chip

Den DataSport-Chip erhalten Sie bei der Startnummernausgabe zusammen mit der Startnummer. Alle nötigen Informationen zum Chip finden Sie auf der Rückseite der Startnummer. **Nicht zurückgegebene Chips werden mit CHF 50.00 in Rechnung gestellt.**

Effektentransport

Die Effektensäcke können beim Start abgegeben werden. Bitte bringen Sie den Kleber mit Ihrer Startnummer am Effektensack an und verschliessen Sie diesen gut.

Graubünden-Marathon und Rothorn-Run

Die Effekten werden auf den Rothorn Gipfel transportiert. Im Falle einer Aufgabe werden die Säcke der entsprechenden Läufer entweder zur Mittelstation Scharmoin oder zur Talstation Rothornbahn zurück transportiert. Es sind keine weiteren Depots vorhanden.

Staffel

Die Effekten des dritten Läufers können in Chur aufgegeben werden und werden auf den Rothorn Gipfel gebracht. Die Effekten des ersten Läufers werden vom zweiten Läufer nach Churwalden mitgenommen. Die Effekten des zweiten Läufers werden vom dritten Läufer nach Lenzerheide gebracht.

20 Miles und Halbmarathon

Die Effekten werden nach Lenzerheide gebracht.

Fotoservice

Die TeilnehmerInnen können ihr persönliches Foto unter www.alphafoto.com bestellen.

Fundgegenstände

Fundgegenstände werden im Informationsbüro der Lenzerheide Marketing und Support AG, 7078 Lenzerheide gesammelt und können dort abgeholt werden. (Tel. +41 (0)81 385 11 20, info@lenzerheide.com)

Garderoben Chur

Die Garderoben in Chur befinden sich im Quaderschulhaus direkt beim Startgelände (Männer/Frauen getrennt). Die Garderoben sind am Samstag, 25. Juni ab 07.00 Uhr geöffnet und werden nach dem Start wieder geschlossen. Bitte nehmen Sie alle Effekten mit.

Garderoben/Duschen Lenzerheide

Die Garderoben und Duschen in Lenzerheide befinden sich in der Mehrzweckhalle in Lenzerheide, gegenüber dem Rennbüro. Öffnungszeiten: Samstag, 25. Juni, 08.00 Uhr - 20.00 Uhr.

Internet

www.graubuenden-marathon.ch

Kategorien

Graubünden-Marathon, 20 Miles, Graubünden-Halbmarathon und Rothorn-Run

M/W Overall

M/W 16 (Jahrgang 1995-1982)

M/W 30 (Jahrgang 1981-1972)

M/W 40 (Jahrgang 1971-1962)

M/W 50 (Jahrgang 1961-1952)

M/W 60+(Jahrgang 1951- und älter)

Staffel

Damen

Herren

Mixed (mind. 1 Frau)

Leistungen

- Teilnehmergehenk (funktionelles T-Shirt)
- Medaille für Graubünden-Marathon Finisher
- Verpflegung und Sanität unterwegs und im Ziel
- Gratis Postauto – Fahrten vom 18. Juni- 25. Juni 2011 Chur-Lenzerheide-Chur, Bivio-Lenzerheide-Bivio, Davos-Lenzerheide-Davos
- Gratisfahrt mit der Rothornbahn am Samstag 25. Juni 2011 (Startnummer vorzeigen)
- Bon für die Pasta-Party im Festzelt Lenzerheide
- Massage-Service
- Diplom (ab Montag, 27. Juni 2011 ausdrückbar unter www.graubuenden-marathon.ch)
- Fotoservice

Nachmeldungen

Anmeldeschluss ist der **04. Juni 2011**

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start im Rennbüro möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt CHF 20.00 für den Graubünden-Marathon und die Staffel bzw. CHF 10.00 für den Graubünden-Halbmarathon, den Rothorn-Run und 20 Miles.

Preisgelder Graubünden-Marathon für Damen und Herren overall

1. Rang M/W je CHF 1500.00

4. Rang M/W Naturalpreis

2. Rang M/W je CHF 1000.00

5. Rang M/W Naturalpreis

3. Rang M/W je CHF 500.00

Rangliste

Die Rangliste ist am Renntag ab 18.00 Uhr auf www.graubuenden-marathon.ch abrufbar. Wer die Rangliste per Post zugeschickt bekommen möchte, notiert seine Adresse im Rennbüro auf den bereitgelegten Kuverts.

Rahmenprogramm

Samstag, 25. Juni 2011

Ab 09.30 Uhr: Graubünden-Marathon-Unplugged - musikalische Unterhaltung entlang der Strecke

Ab 10.00 Uhr: Die Sponsoren und zahlreiche weitere Aussteller präsentieren ihre Produkte im Marathon-Village auf dem Sportplatz Lenzerheide.

Ab 20.00 Uhr: Graubünden-Marathonfest - Konzert im Festzelt auf dem Sportplatz.

Rothornbahn

Alle Teilnehmer sind mit Vorweisung der Startnummer berechtigt, gratis bis auf den Rothorn Gipfel zu fahren.

Rücktransport Rothorn Gipfel

Da die Platzverhältnisse auf dem Rothorn Gipfel knapp sind, bitten wir die TeilnehmerInnen möglichst bald nach der Zielankunft mit der Bahn ins Tal zu fahren. Die Pendelbahn fährt ca. alle 10 Minuten. Ab Mittelstation Scharmoin ist die Gondelbahn in Betrieb. Von der Talstation verkehrt ein Shuttlebus zum Festzelt/Garderoben/Duschen.

Sanität

Entlang der Laufstrecke (analog der Verpflegungs-Posten) sind Sanitätsposten eingerichtet.

Schlechtwetter

Sollte das Wetter am Samstag extrem schlecht sein und für TeilnehmerInnen und ZuschauerInnen ein erhöhtes Sicherheitsrisiko bestehen, kann der Veranstalter das Rennen verkürzen oder abbrechen. Das Rennen wird dann bis Lenzerheide gewertet.

Shuttle-Postauto

Gratis Shuttle-Postauto Parkplatz Obere Au – Start

07.00-09.00 Obere Au (Parkplätze) - Quaderwiese (Start)

Gratis Zuschauer-Shuttle ab Chur

09.20 Start (in der Steinbruchstrasse) – Lenzerheide
Postauto-Transfer für Angehörige und Zuschauer
(Halt: Passugg, Churwalden, Parpan, Valbella, Canols, Lenzerheide)

Gratis Shuttle-Postauto Lenzerheide

12.30-17.00 Postauto-Shuttle Canols/Rothornbahn – Mehrzweckhalle (Festzelt)
Ab 17.00 Uhr fahrplanmässige Verbindungen ab Canols in Richtung Lenzerheide

Rückreise

Die Rückfahrt von Lenzerheide nach Chur erfolgt mit den fahrplanmässigen Postauto-Kursen. Für die Rückfahrt in Chur zum Parkplatz Obere Au benützen Sie ab dem Bahnhof bitte die Stadtbuslinie 2 (Richtung Obere Au).

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet um **16.00 Uhr** für den Rothorn-Run, den Graubünden-Halbmarathon und den 20 Miles und um **18.00 Uhr** für den Graubünden-Marathon und die Staffel im Festzelt in Lenzerheide statt.

Preisgeldberechtigt bez. Naturalpreisberechtigt sind die ersten fünf Männer und Frauen Overall des Graubünden-Marathons. Die ersten drei pro Kategorie aller Distanzen erhalten einen Preis.

Sponsoren/Veranstalter

Veranstalter: IG Laufveranstaltungen Lenzerheide
Hauptsponsoren: ewz, X-Socks, Tecnica, Chiquita
Sponsoren: Lenzerheide Bergbahnen, Hotel Schweizerhof, Craft Suisse

Service-Partner: Nutrixion, graubünden sport, Manamed, Alphafoto, Getränke
Valbella AG, GFC Sportsmanagement
Transport-Partner: Postauto Graubünden

Start, Durchlaufzeiten und Zielschluss

Graubünden-Marathon, Staffel und 20 Miles

Start: 09.15 Uhr, Quaderwiese Chur
Ankunft Spitze in Lenzerheide: ca. 11.15 Uhr
Zielankunft auf dem Rothorn Gipfel: ca. 12.45 Uhr
Zielschluss: 18.00 Uhr

20 Miles

Start: 09.15 Uhr, Quaderwiese Chur
Zielankunft Spitze in Lenzerheide: ca. 11.15 Uhr
Zielschluss: 14.15 Uhr

Graubünden-Halbmarathon

Start: 09.30 Uhr, Hotel Hemmi Churwalden
Zielankunft Spitze in Lenzerheide: ca. 10.45 Uhr
Zielschluss: 14.15 Uhr

Rothorn-Run

Start: 10.00 Uhr, Lenzerheide
Zielankunft der Spitze: ca. 11.10 Uhr
Zielschluss: 18.00 Uhr

Startgeld

Marathon	CHF 95.00/Euro 67.00
Staffel	CHF 150.00 / Euro 105.00
20 Miles	CHF 72.00 / Euro 52.00
Graubünden-Halbmarathon	CHF 62.00/Euro 44.00
Rothorn-Run	CHF 48.00 / Euro 32.00

Die Europreise sind Richtpreise, es wird der aktuelle Tageskurs angewendet.

Diese Preise gelten bei Anmeldung bis zum 4. Juni. Ab dem 5. Juni 2011 fällt folgende Nachmeldegebühr an:

Graubünden-Marathon und Staffel:	CHF 20.00 / Euro 14.00
Halbmarathon, 20 Miles und Rothorn-Run:	CHF 10.00 / Euro 7.00

Streckendaten

Graubünden-Marathon:	42.2 km, + 2682 m/- 402 m
20 Miles:	31.1 km, + 1268 m/- 402 m
Graubünden-Halbmarathon:	21.1 km, + 755 m/- 402 m
Rothorn-Run:	11.5 km, + 1414 m
Staffel:	Etappe 1: 9.6 km, +513 m
	Etappe 2: 21.1 km, + 755 m/- 402 m
	Etappe 3: 11.5 km, + 1414 m

Startnummernausgabe/Rennbüro/Infos

Fr, 24. Juni, 16.00-21.00 Uhr	Aula Schulhaus Lenzerheide (für alle Strecken)
Sa, 25. Juni, 07.00-09.00 Uhr	Quader-Schulanlage Chur (für Marathon und 20 Miles)
Sa, 25. Juni, 07.30-09.15 Uhr	Tourismusbüro Churwalden (für Halbmarathon)
Sa, 25. Juni, 07.30-10.00 Uhr	Aula Schulhaus Lenzerheide (für Rothorn-Run)

Unterkunft

Wenden Sie sich für Übernachtungsmöglichkeiten direkt an das Informationsbüro Lenzerheide,
Tel: +41 (0)81 385 11 20, info@lenzerheide.com oder buchen Sie direkt online über www.lenzerheide.com

Verpflegung AthletInnen

Ca. alle 4 km steht ein Verpflegungsposten zur Verfügung. Nebst Wasser, Tee und z.T. Bouillon werden isototonische Getränke, und Nahrung der Firma Nutrixxion sowie Früchte und Brot angeboten. Den detaillierten Verpflegungsplan finden Sie auf der Webseite.

Verpflegung Zuschauer/AthletInnen

Die Festwirtschaft im Festzelt auf dem Sportplatz in Lenzerheide ist am Samstag ab 10.00 Uhr in Betrieb. Die TeilnehmerInnen können dort den Gutschein gegen eine Portion Pasta einlösen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadensfälle und Diebstahl ab.

Village

Im Sponsoren-Village auf dem Sportplatz Lenzerheide präsentieren nebst den Hauptsponsoren zahlreiche weitere Aussteller ihre Produkte und Dienstleistungen.

Öffnungszeiten: Samstag, 10.00 bis 18.00 Uhr, Sonntag, 9.00 bis 16.00 Uhr.

Wertung 20 Miles

Teilnehmer/innen vom Graubünden-Marathon können unterwegs noch entscheiden, ob sie in Lenzerheide ins Ziel laufen möchten und dann beim 20 Miles gewertet werden möchten. Dies muss jedoch unbedingt sofort nach Zieldurchlauf in Lenzerheide bei Datasport gemeldet werden. Teilnehmer/innen die nach Lenzerheide aufgeben, werden nicht beim 20 Miles gewertet.

Zuschauer/Betreuer

Die besten Zuschauer-Plätze: Ortszentrum Churwalden, Parpan, Valbella Canols, Heidsee, Lenzerheide Sportplatz, Mittelstation Scharmoin, Rothorn Gipfel