

## Informationen von A wie Auto bis Z wie Zuschauer Graubünden-Walking, 26. Juni 2011

### Anmeldung/Einzahlung

Via Einzahlung auf das Konto CK. 443.233.900 CLnr. 774, Graubündner Kantonalbank, 7002 Chur, Zugunsten von IG LL, 7078 Lenzerheide (für Banküberweisungen aus dem Ausland I-BAN CH6200774110443233900, Swift: GRKBCH 2270A), oder am einfachsten online unter [www.graubuenden-walking.ch](http://www.graubuenden-walking.ch).

### Anreise

**Öffentlicher Verkehr:** Mit der SBB oder der RhB bis nach Chur. Ab Chur bis Lenzerheide mit dem Postauto (Fahrpläne unter [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)).

**Mit dem Auto:** Autobahnausfahrt Chur Süd (Nr. 17), Signalisation Lenzerheide folgen.

### Ausrüstung

Das Graubünden-Walking (Rothorn Top und Power Top) führt durch hochalpines Gelände. Die Temperatur kann zwischen Start und Ziel sehr grosse Unterschiede aufweisen. Warme Wäsche, Regen- und Windschutz sollten in Ihrem Gepäck sein.

### Autoparkplätze Lenzerheide

Bitte benutzen Sie in Lenzerheide die Parkplätze der Rothornbahn. Es verkehrt ein Gratis-Shuttle-Postauto, welches Zuschauer, Betreuer und später auch die AthletInnen von der Talstation Rothornbahn nach Lenzerheide ins Zentrum bringt (zu Fuss ca. 15 min.). In Lenzerheide steht der Julier-Parkplatz (anfang Dorf von Chur aus links) zur Verfügung.

### „Besenwagen“

Am Schluss des Walkerfeldes (Basis Schlusszeit 5 Std.) wird ein „Besenläufer“ mitlaufen.

### Effektentransport

Die Effektsäcke können in Lenzerheide beim Start abgegeben werden.

**Wichtig:** Etiketten-Kleber (mit Nummer) unbedingt auf den Effektsack kleben! (Bitte Säcke mit beiliegender Schnur gut schliessen!) Die Säcke werden auf den Rothorn-Gipfel transportiert. Die TeilnehmerInnen von der Heidsee- und Panoramarunde können die Effekten in der Mehrzweckhalle deponieren. Im Falle einer Aufgabe werden die Säcke der entsprechenden Nordic-Walker entweder zur Mittelstation Scharmoir oder zur Talstation Rothornbahn zurück transportiert. Es sind keine weiteren Depots vorhanden.

### Fundgegenstände

Fundgegenstände werden im Infobüro der Lenzerheide Marketing und Support AG, 7078 Lenzerheide gesammelt und können dort abgeholt werden (Tel. +41 (0)81 385 11 20).

### Garderoben/Duschen Lenzerheide

Die Garderoben und Duschen in Lenzerheide befinden sich in der Mehrzweckhalle in Lenzerheide, gegenüber dem Rennbüro. Die Duschen und Garderoben befinden sich im Obergeschoss der Halle. Öffnungszeiten der Mehrzweckhalle: 26. Juni 2011 ab 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### Internet

[www.graubuenden-walking.ch](http://www.graubuenden-walking.ch)

## Kategorien Graubünden-Walking

Rothorn Power-Top	Overall Herren/Damen	Start 10.00 Uhr
Rothorn Top	Alphabetische Finisherliste	Start 10.10 Uhr
Panorama	Alphabetische Finisherliste	Start 10.20 Uhr
Heidsee	Alphabetische Finisherliste	Start 10.30 Uhr

## Leistungen

- Teilnehmergehenk (funktionelles T-Shirt)
- Verpflegung und Sanität unterwegs und im Ziel
- Gratis Postauto – Fahrten vom 18. Juni- 26. Juni 2011 Chur-Lenzerheide-Chur, Bivio-Lenzerheide-Bivio, Davos-Lenzerheide-Davos
- Talfahrt mit der Rothornbahn am Sonntag 26. Juni 2011 (für TeilnehmerInnen der Panorama- und Heidseerunde auch Bergfahrt, Startnummer gilt als Ticket)
- Massageservice
- Diplom (ab Montag, 27. Juni 2011 ausdrückbar unter [www.graubuenden-walking.ch](http://www.graubuenden-walking.ch))

## Nachmeldungen

Anmeldeschluss ist der 4. Juni 2011

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start im Rennbüro möglich. Bei Nachmeldungen sind keine Gruppentarife mehr möglich. Die Startgebühr inkl. Nachmeldegebühr beträgt ab dem 5. Juni 2011 CHF 50.00 pro Person.

## Rangliste/Finisherliste

Die Rangliste des Rothorn Power Top und die Finisherliste der anderen Kategorien ist am Renntag unter [www.graubuenden-walking.ch](http://www.graubuenden-walking.ch) ab ca. 18.00 Uhr abrufbar. Wer die Rangliste per Post zugeschickt bekommen möchte, notiert seine Adresse im Rennbüro in Lenzerheide auf den bereitgelegten Kuverts.

## Rahmenprogramm

**Sonntag, 26. Juni 2011**

- Ab 09.00 Uhr: Sponsoren Village von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr auf dem Sportplatz in Lenzerheide.
- Ab 11.00 Uhr: Graubünden-Walkingfest mit Jugend-Blasmusik Wettbewerb und einem Konzert um 14.00 Uhr im Festzelt auf dem Sportplatz in Lenzerheide.
- Ab 15.15 Uhr: Grosse Walking-Verlosung

## Rothornbahn

Alle TeilnehmerInnen (Rothorn Power Top, Rothorn Top, Panorama, Heidsee) sind am Wettkampftag mit Vorweisung der Startnummer berechtigt, gratis auf den Rothorn Gipfel zu fahren. Ohne Startnummer kein Ticket!

## Rücktransport Rothorn Gipfel

Da die Platzverhältnisse auf dem Rothorn-Gipfel knapp sind, bitten wir die TeilnehmerInnen möglichst bald nach der Zielankunft mit der Bahn ins Tal zu fahren. Die Luftseilbahn fährt ca. alle 10 Minuten. Ab Mittelstation Scharmoin ist die Gondelbahn in Betrieb.

## Sanität

Entlang der Nordic-Walkingstrecke (analog der Verpflegungs-Posten) sind Sanitätsposten eingerichtet.

## Schlechtwetter

Sollte das Wetter im Laufe des Events schlechter werden und für TeilnehmerInnen und ZuschauerInnen erhöhte Sicherheitsrisiken entstehen, kann der Veranstalter den Anlass abbrechen.

## Shuttle-Postauto

Sonntag, 26. Juni 2011

09.00-10.30 und 11.00-15.15 Uhr

Rothornbahn Talstation – Mehrzweckhalle (Festzelt) – Rothornbahn Talstation

Anschliessend reguläre Kurse benutzen.

## Siegerehrung/Verlosung

Die Siegerehrung bzw. die Verlosung findet um ca. 15.15 Uhr in Lenzerheide im Festzelt auf dem Sportplatz statt. Preisberechtigt sind die ersten drei Männer und Frauen Overall der Kategorie Rothorn Power Top. Zusätzlich werden in allen Kategorien schöne Preise verlost. Geben Sie dazu bitte den **Bon** an ihrer **Startnummer** im Festzelt ab (die Preise werden nicht nachgeschickt, Bon bitte nur abgeben, wer an der Verlosung anwesend ist).

## Sponsoren/Veranstalter

**Veranstalter:** IG Laufveranstaltung Lenzerheide  
**Hauptsponsoren:** EWZ  
**Sponsoren:** Lenzerheide Bergbahnen, Postauto Graubünden, Hotel Schweizerhof, Craft  
**Medien-Partner:** Südostschweiz Mediengruppe  
**Partner:** Barilla, Maxim, graubünden sport, Soglio, Manamed, Alphafoto, Getränke Valbella AG, GFC Sportsmanagement

## Startgeld

1 Person CHF 40.00, bei Gruppen ab 6 Personen ist eine Person gratis.

Nachmeldungen CHF 50.00 (kein Gruppenrabatt mehr)

**Kinder bis 12 Jahre starten am Graubünden-Walking kostenlos!**

## Startnummernausgabe/Rennbüro/Infos

Freitag, 24. Juni, 16.00-21.00 Uhr

Aula Schulhaus Lenzerheide

Samstag 25. Juni, 07.30-10.00 Uhr

Aula Schulhaus Lenzerheide

Sonntag 26. Juni, 8.00-10.30 Uhr

Aula Schulhaus Lenzerheide

## Unterkunft

Wenden Sie sich für Übernachtungsmöglichkeiten direkt an das Infobüro Lenzerheide, 7078 Lenzerheide, Tel: +41 (0)81 385 11 20, info@lenzerheide.com oder buchen Sie direkt online über [www.lenzerheide.com](http://www.lenzerheide.com)

## Verpflegung AthletInnen

Es steht ca. alle 3 km ein Verpflegungsposten zur Verfügung. Nebst Wasser und Tee (z.T. Bouillon) und Bananen werden isotonische Getränke und Riegel der Firma Maxim angeboten.

## Verpflegung Zuschauer/AthletInnen

Am Sonntag ist die Festwirtschaft auf dem Sportplatz Lenzerheide ab 09.30 Uhr in Betrieb.

## Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadensfälle und Diebstahl ab.

## Walking-Reglement

**Am Graubünden-Walking darf nur gewalkt werden, Stöcke sind erlaubt.** Teilnehmer der Kategorie Power Top, die rennen, werden nicht mit Zeit rangiert. Es werden Schiedsrichter entlang der Strecke positioniert.

## Zielschluss

Zielschluss ist für alle Kategorien um 15.00 Uhr.